

БИЛТЕН ДОМА ЗА ОДРАСЛА ИНВАЛИДНА ЛИЦА

www.domzaosi.org.rs

Поједи

Бр. 70 април-јуни 2013.



Курс као донација школе за стране језике
"St. Nicolas school"

стр. 4

Билтен

Дома за одрасла инвалидна лица

Пошледа

Адреса: Аутопут 18; Земун, тел.319-32-42
www.domzaosi.org.rs

ЖИРО-РАЧУН: 840-676661-64

(са назнаком за БИЛТЕН)

Управа за јавна плаћања при
Министарству финансија

За издавача: Утјеха Шћекић
Главни и одговорни уредник:

Лектор: Ивана Зубер

Технички уредник: Љубица Музички

Маркетинг: Жељко Димитријевић

Редакција:

Душан Ђуровић, Ђурђица Лазић, Момчило
Ружичић, Саша Поповић, Тања Војводић,
Александар Бојчевић, Зорица Филиповић,
Бранко Милинковић.

Стољни сарадници:

Прим. др Богданка Чабак

е-маил:

usd_zemun@yahoo.com

dominiv@sezampro.yu

ШТАМПА

„Пекограф“

ул. Војни пут 258 б, Замун

тел. 314-91-66

Тираж 300

ЛИЧНА КАРТА ДОМА

Дом за одрасла инвалидна лица је
установа социјалне заштите, намењена за трајни
смештај одраслих (20-60 година), телесно
инвалидних лица. У Дому је смештено 80 особа, са
дијагнозама мишићне дистрофије, церебралне
парализе, мултипле склерозе, квадриплегије,
параплегије и сл.

Дом је смештен у близини К.Б.Ц.
Бежани-јска Коса, на периферији града Земунa.
Адреса: Аутопут број 18, Земун

Телефони:

Удружење станара Дома Тел/Факс 011/26-07-336

www.usd.org.rs

Социјални радник, психолог, дефектолог

Тел. 011/26-07-335

Рачуноводство Тел. 011/26-07-337

Доктор и амбуланта Тел. 011/26-07-338

БЕЗ ВИЗИЈЕ НЕМА ПОМАКА

Од 1.3.2013. године откако сам именован на место
в.д. директора Дома за одрасла инвалидна лица имао
сам само један циљ, а то је да Дом постане за све
његове станаре, место у којем се живи животом достојним
човека. Пре доласка у Дом био сам уредник и аутор емисије
„РОЂЕНИ СМО ЈЕДНАКИ“ која се бавила једнакошћу свих
грађана без обзира на пол, статус, а пре свега афирмацијом
лица са инвалидитетом у свим сферама друштвеног живота.
Поред тога био сам и секретар удружења ПОКРЕТ ЗА ЦЕРЕ-
БРАЛНУ И ДЕЧИЈУ ПАРАЛИЗУ ЖИВОТ, преко којег смо само
за годину дана поделили око 300 инвалидских колица и других
ортопедских помагала најугроженијима, организовали раз-
новрсне манифестације које су имале за циљ изједначавање
свих у свим сферама живота.

Већ четири месеца сам в.д. директора Дома, добивши шансу
да допринесем побољшању рада и живота у њему. Још од
раније знао сам да у Дому раде озбиљни људи и професионал-
алци, спремни да се посвећено предају своме послу. Али у
исто време затекао сам и јако тешку ситуацију, велики дуг,
искварене међуљудске односе, неисправан велики лиффт,
машине за веш, комби возило и много тога још.

За кратко време урадили смо доста, али предстоји нам још
више.

Поправили смо велики лиффт по знатно повољнијој цени од
цене која је била понуђена раније, затим комби возило које
смо регистровали, велике и мале машине за веш, а све то по
знатно повољнијим ценама од оних које су биле тражене
раније.

У кухињи смо заменили славине, место попуцалих подних
плочица постављене су нове, ољуштен је плафон, изглетован и
ишмирглан, постављени су комарници. Испред главног лиффта
на месту где су обијене плочице постављене су нове.

Стреха која је остала непоправљена од раније, напакон је
урађена.

Постављени су клима уређаји у физкултурној сали - биб-
лиотеци, тако да станари Дома могу да се ту окупљају и у
време највећих врућина, поправили смо клима уређај у кухи-
њи и уградили још један, затим поправили клима уређај у
вешерају.

Добили смо одлуку од стране Дирекције за јавни превоз, на основу које ГСБ на линији 77 поставља четири нископодна аутобуса, с тим што би у будућности требало да се уведе још једно такво возило.

Београдска апотекарска установа поклонила је Дому неопходне лекове у количини за годину дана.

Од хотела ХАЈАТ добили смо преко 70 провидних завеса и 23 тешке завесе. Провидне завесе су постављене у кухињи и другим просторијама Дома, а у фискултурној сали постављене су тешке завесе, тако да се ту могу организовати различите пројекције у преподневним и поподневним терминима, као и позоришне представе. По јако повољној цени добили смо око 50 столњака и још четрдесет бесплатно. Добијамо од хотела у Београду помоћ у комплетима тањира, есцајгу, послужавницима, као и од неких удружења, тако да сад тога имамо довољно.

У пређашњем периоду паркинг испред главног улаза Дома је био загушен аутомобилима и комбијима станара Дома, па смо у сарадњи са председником Удружења станара Дома поставили паркинг са друге стране зграде и олакшали улаз у Дом.

Успостављен је контакт са Високом струковном здравственом школом и са Средњом медицинском, тако да нам студенти физиотерапеути долазе и обављају терапије станарима Дома.

Школа страних језика „*ST. NIKOLAS SCHOOL*” поклонила је Дому двадесетак покретних столица и клупа, као и један сто, пикадо, а понедељком и четвртком ова Школа шаље свог професора који држи курс енглеског језика у Дому. Након завршеног курса станари полазници добиће сертификат од стране ове Школе.

Раније готово да и није постојао културни живот у Дому, а сада скоро сваке недеље неко нам гостује. Били су ту и глумци Позоришта на Теразијама, Београдска филхармонија, певачи рок и народне музике, писци, песници, сатиричари.

Лист Дома ПОГЛЕДИ није излазио у последњих годину дана, па је организован састанак са запосленима и станарима Дома, који су у претходном периоду учествовали у његовом раду. Објављен је број почетком априла 2013. године, а у скорије време требао би да се штампа још један број.

Формирамо зелени кутак Дома, где је за сада постављен акваријум са рибицама, цвеће, две корњаче, морски прасићи...

Уз све ово имамо добру сарадњу са удружењима у Дому, са Удружењем станара Дома и удружењем „Све је могуће”.

Што се тиче запослених настојимо да им омогућимо што боље услове за рад, тако што постављамо клима уређаје, обезбеђујемо нове униформе, набављамо нова средства за рад, али и кроз бољу организацију рада.

Затекао сам огромна дуговања од стране Дома, набављање средстава за хигијену по знатно већим ценама од реалних, дуговања за струју, воду, гас, непостојање материјалног књиговодства. Увели смо материјално књиговодство, настојимо да све што купујемо буде по најмањој могућој цени а са добрим квалитетом, да водимо уравнотежену финансијску политику.

Све ово је неопходно да би Дом за одрасла инвалидна лица стао на ноге, постао установа за пример - која се бави веома важним друштвеним ангажманом. Да услови живота за станаре буду колико толико нормални, а да запослена лица долазе на своје радно место нормално, без тензија, страха, са једним задатком, да свој посао обављају крајње професионално градећи однос сарадње са станарима Дома.

Очекујем да сви ми који радимо или живимо у Дому станемо на исти колосек и већ у скорије време остваримо оно што смо зацртали. Једни без других не можемо и наша сарадња мора да буде у континуитету и искрена.

Са оваквом визијом можемо направити помак, који ће бити видљив за све, а ми да постанемо поносни на оно шта смо урадили.

Предстоје нам велики задаци, које морамо испунити.



јули 2013. године
Срђан Симеуновић
в.д. директора Дома

КУРС КАО ДОНАЦИЈА ШКОЛЕ ЗА СТРАНЕ ЈЕЗИКЕ „St. Nicolas school”

Школа страних језика "ST. NICOLAS SCHOOL" донирала је за чланове Спортско рекреативног удружења "Све је могуће" и станаре Дома курс Енглеској језика за почетнике. Курс је почео 8. априла и одржаваће се понедељком и четвртком у библиотеци Дома у наредним месецима.

Са великом радошћу и са великим "ДА" смо одговорили кад су нас питали да ли желимо да имамо курс енглеског језика, а поготово што нам га нуди школа страних језика "St. Nicolas school".

До сада, уназад много година, неколоко пута је овде било покушаја неког курса енглеског језика и увек се на томе брзо завршавало. Први пут нам је "Црвени крст" дао једну дивну професорку и тада смо успели доћи само до **Present Continuous**, али због неодговорности или можда неозбиљности Ц.Крста професорка је морала да одустане. После тога смо у склопу неког другог пројекта поново добили један аматерски курс енглеског који је такође брзо прекинут.

Но, ми смо заиста имали жељу учити енглески језик па смо, помало сами покушавали на компјутеру, а после молили наше запослене овде у Установи да пробамо некако у склопу радне терапије са радним терапеутом која зна енглески. Имали смо на ЦД-у један курс енглеског језика који је урадила Народна књига и кренули смо са учењем. Фино је то нама ишло све док нас "учитељица" није морала напусти-ти због породичног.

И ето, опет ништа. Стално смо се шалили говорећи да смо као пачија школа "...учили су учили, од среде до петка, ал' се нису макли даље од почетка...".

Зато нас је ова понуда школе "St. Nicolas school" много обрадовала и са нестрпљењем смо дочекали први час. Дошла нам је дивна професорка, добили смо сав писани материјал па чак и таблу. Радујемо се сваком новом часу и трудимо се вредно одрађивати своје задатке. Мислим да смо добри ђаци :)))

И шта још рећи на крају ... хвала Милади председници удружења "Све је могуће" и директору школе "St.Nicolas" г-дину Вујичићу уз чију сарадњу ми данас учимо енглески ... и ... било би дивно да не завршимо опет само на почетку, јако би смо волели ићи макар до неке средине.

Захвални ђаци: Милан, Стеван, Владо, Наташа, Маја, Нада и Љуба.



Уз извесну дозу резерве и несигурности, слободна бих била да кажем, долазим на први час почетног курса Енглеског језика у Дому за одрасла инвалидна лица у Земуну.

Љубазна лица нових ученика прилазе ми и упознају ме са својим Домом: ту су креативне радионице, аматерски и професионално осликане слике, много лепих и ведрих боја...

А затим све бива много лакше - ведрa и насмејана лица плене позитивном енергијом, неком чудесном готово божанском енергијом која вас освоји у трену.

Током часова увиђам невероватну преданост раду, жељу за знањем и изузетну мотивисаност.

Кратак разговор са г-дином Срђаном, директором Дома, а потом и сусрет са госпођом Миладом из удружења "Све је могуће", били су за мене од изузетног значаја - схватам да критеријум мора бити исти као и у раду са не-инвалидним лицима, фер-плеј и једнака шанса за све!

Не могу а да не поменем љубазност запослених у Дому, честе манифестације и такмичења, другарство, једном речју квалитетно испуњено време. Велики је ужитак са задовољством радити посао у тако позитивној средини!

Професорка Зорана Ђурић

14. Олимпијски дани

У периоду од 07-28. јуна, Удружење станара Дома (УСД) је реализовало 14-те ОЛИМПИЈСКЕ ДАНЕ, поводом годишњице постојања Установе.

Поводом дана Дома, 07. јуна, отворени су традиционални, сада већ 14-ти Олимпијски дани са такмичењем у кувању говеђег гулаша где је учествовало 24 екипе, у организацију УСД-а и Установе. Војска Србије је и ове године донирала шатор. И ако су временски услова за кување били лоши, киша је падала малтене цео дан, наоружали смо се добром вољом и резултат није могао да изостане.



1. место освојила је екипа из Старе Моравице
2. место екипа ЦДП-Земун, док су
3. место делиле екипе Ада Чукарица и Никола Сервис.

Екипа Студија Б испратила је комплетно дешавање.



Мађу такмичарима је био и познати глумач Александар Дунић - Ђирко, из серије „Бела мађа“

За музику се побринуо наш Млађа.

Све присутне поздравео је в.д. директор Дома Г-дин Срђан Симеуновић, који се захвалио свим присутним гостима. Упознао нас са Саветом пријатеља Дома за који први пут чујемо. Све је то лепо,

хвала свим људима који на било који начин помажу да квалитет живота у Дому буде што бољи.

Просто не могу а да не поменем, било ми је јако тешко, што том приликом није поменуто и Удружење станара Дома, које је годинама носилац ове акције. Знам са колико, енергије и љубави смо припремали све ово. Пропуста увек има, не бих волела да се ова моја замерка погрешно схвати просто сам мишљења да се о свему треба причати како би пропуста било што мање.

Сваки турнир током Олимпијских дана био је интересантан. Такмичили смо се у доминама, јамбу, ремију, квизу асоцијације, шаху, боћању, а пикадо и бацање плочица оставили смо за сам крај, за 28. јуни. Тада је на свечаном затварању било проглашење победника у свим дисциплинама, подељени пехари, медаље и симболичне новчане награде најуспешнијим такмичарима. Сви такмичари су добили мајице као успомену на ово лепо дружење.

Не знам из ког разлога број гостију на затварању је био доста мањи него претходних година.

Најуспешнији такмичар 14-их Олимпијских дана био је Момчило Ружичић.



Манифестација је реализована уз финансијску помоћ МНРЗС-Сектор за заштиту особа са инвалидитетом, али и захваљујући, донаторима, а то су: „Квадро график“, Београдски сајам, Интеркоммерс а.д.Београд, Драган Јокић, Друштвена делатност Вождовца.

Недостајућа финансијска средства обезбеђена су из личних средстава Удружења. Хвала свима што подржавају и афирмишу ангажовање особа са инвалидитетом.

Зорица Филиповић

ИЗМЕЂУ ДВА БРОЈА

01.-15.04.2013.

Нашу креативну радионицу посетила је г-ђа Јелена Шутоња са жељом да ангажује наше чланице да урадимо 500 магнета за акцију Сусрети генерације Медицинске школе "9.мај" из Приштине. Била је одушевљена стваралаштвом наших девојака. Морам признати да смо били поносни што смо и ми део овог лепог јубилеја, не слутећи да ћемо по завршетку акције бити разочарани јер су одустали од тога да откупе целу количину наручених производа. Није било пријатно али и то се догађа у послу.

08.04.2013.

У библиотеци дома одржано је предавање у сусрет празнику Васкрсу. Гдин Горан Раденковић говорио је о "Празнику ВАСКРС" а Мирољуб Несторовић о "Миланском Едикту".

18.04.2013.

ШК "Погледи" обележио је осам година свог постојања и успешног рада. Тим поводом одржана је годишња Скупштина Клуба на којој је дата подршка оствареним резултатима, утврђен план рада за наредни период и још једном изражена захвалност за разумевање и помоћ коју свакодневно пружају Шаховски Савез Београда, Спортски Савез особа са инвалидитетом Београда, а по-

себно Скупштина Града, односно Градски Секретаријат за спорт и омладину. Иначе и ове године је поводом дана оснивања Клуба организован тзв. "Васкршни турнир" који побуђује велико интересовање. На турниру је учествовало 38 играча, а титула и победнички пехар припао је Милану Давидовићу, члану ШК "ПКБ". Друго место припало је Милану Јеремићу, а треће Александру Угреновићу. Најуспешнији станар Дома био је Момчило Ружичић, док је најуспешнији млади учесник био Никола Михајловић, ученик школе за децу са проблемима вида "Вељко Рамадановић" из Земуна. Судија на турниру био је Жељко Димитријевић (компјутерско паровање), члан ШК "Погледи".

12.05.2013.

Обележена је слава Установе Св. Василије Острошки уз присуство великог броја станара и сарадника које је директор позвао за ову прилику. Са нама су били: представници Војске Србије, ресторана "Стенка", НВО "Феникс", "Победник", Друштвена делатност Вождовца, и УПИК Београд. Следеће године домаћин славе ће бити наш станар Жељко Димитријевић коме је Ненад Кришановић предао колач ове године.

Следећег дана одржана је трибина о Св. Василију Острошком.

15.05.2013.

У библиотеци Дома одржано је вече класичне музике. У гостима су нам биле флаутистице Снежана Павичевић, Марина Ненадовић, Јелена Драшковић, и Стана Крстајић. На репертоару су били популарна дела класичне музике. Ове вечери нам је наша Ана Никић представила нешто из њене прве књиге "Не(остварени) сан".

29.05.2013.

Промоција књиге "Молитва" Душка Босанчића. Гости на промоцији били су наши другари Ђурђица Лазић и Момчило Ружичић који су прочитали нека своја дела.



05.06.2013.

Глумци позоришта на Теразијама, колеге нашег Саше Марјановића, Тања Бошковић, Раде Марјановић, Милан Миловасљевић, Кристина и Владан Савић, приредили су нам сјајан програм кабареа песама и игара у нашој библиотеци. Уживали смо. Пекара "Трпковић" је донирала за ову

УЧЕНИЦИ - ФИЗИОТЕРАПЕУТИ

17. 06. - 28. 06. 2013.

Као представници Медицинске школе "Београд", у склопу своје професионалне праксе, посетили смо Дом за одрасла инвалидна лица где смо усавршавали своје знање физиотерапеутског техничара.

Ту смо имали прилику да упознамо различите људе и њихове животне приче, као и да обављамо третмане масаже и кинезитерапије.

Допала нам се срдачност и љубазност, како особља, тако и корисника ове установе.

Захвални смо целокупној установи што нам је пружила прилику да стекнемо нова искуства.

Физиотерапеути II/12, на челу са професором Владимиром Јовановићем



БИЛИ СМО

прилику из свог асортимана, слано и слатко послушење.



21.06.2013.

У библиотеци Дома одржан је заједнички састанак станара Дома са в.д. директором Срђаном Симеуновићем. Разоварало се о текућим проблемима у Дому.

- Током јуна месеца захваљујући нашој неговатељици Ружи Милосављевић, удружење практичара Калифорнијских цветних есенција "Л.а.т.и.ц.е." поклонило је једну количину посуђа за потебе нашег Дома које нам је било више него неопходно.

Припремила Зорица Филиповић

01.04.2013.

На позив г-ђе Весне Перовић, представници удружења СЈМ приствовали су премијери инклузивног мјузикла "Чаробно путовање за 80 дана" у Установи културе Палиула поводом Светског дана особа са аутизмом.

06.-07.04.2013.

Радови креативне радионице "Вредне руке" излагани су на 21. Међународном сајму козметике "Додир Париза" у хали 2 на Београдском сајму.

16.04.2013.

На свечаној седници Скупштине града, у оквиру манифестације "Дани Београда", 16. априла додељене су награде града Београда најбољима међу Београђанима у 19 различитих области. Међу њима су били Тања Драгић и Јељко Димитријевић који су награђени за освојене златне медаље на Параолимпијским играма у Лондону. Све честитке од свих нас.

21.04.2013.

На овогодишњем 26. Београдском маратону, око 250 особа са

инвалдитетом из града Београда, разних категорија инвалидности, поделило је радост учешћа у Трци задовољства са осталим грађанима Београда и Србије. Организатор ове акције био је Спортски савез особа са инвалидитетом Београда у сарадњи са Београдским маратоном, повереником за заштиту равноправности и компанијом "Мц Доналдс". Акција је организована у циљу популаризације и презентације спорта и спортске рекреације особа са инвалидитетом, као и са циљем превенције дискриминације особа са инвалидитетом, са мотом "Равноправно до циља". Све учеснике Трке задовољства на старту су поздравили Председник Владе Србије Ивица Дачић и легендарни атлетичар из САД Карл Луис.



Љубица Дотлић 1964. - 2013.



У јануару 2000. године, из Новог Пазара, као избегло лице, дошла нам је Дотлић Љубица, прелепа девојка, великих зелено-плавих очију и дивног осмеха. Одмах је у нашој установи пронашла неколико пријатеља, својих земљака, прогнаних из Хрватске.

Била је веома осетљива, имала је по неку лепу емотивну везу, која јој је улепшавала живот и давала снаге да настави даље.

Мишићна дистрофија је неумитно напредовала и Љубицу чинила све немоћнијом и тужнијом. Била је свесна своје болести, али се борила до самог краја.

Ретко када смо могли видети подршку и љубав коју је Љубици пружала њена породица, посебно сестра Зора, која је долазила сваки дан, помагла јој у свему и волела је више него сестру, као да јој је дете.

Но, смрт је била окрутна и отела нам нашу Љубицу, 25. јуна 2013. Нека почива у миру.

БИЛИ СМО

И ове године особе са инвалидитетом су имале представника у најтежој спортској дисциплини - трци на 42 километара - Горан Николић из Крагујевца. У полумаратонској трци, особе са инвалидитетом је представљао Милан Петровић из Лесковца. Након завршене Трке, у ресторану "McDonald's" на Славији, уз пригодан послужење настављено је пријатно дружење са свим учесницима.

23-24.04.2013.

У Компанији **Quadra Graphic** д.о.о. Београда, у сусрет Васкршњим празницима организована је продајна изложба креативне радионице "Вредне руке". Хвала свима за ову акцију која је била веома посећена.

**25-26.04.2013.**

Народна банка Србије у сарадњи са центром за дневни боравак деце и омладине ометене у развоју Београд, удружењима: "Јавимо заједно" Стари град, МНРО Нови Београд и "Удружење станара дома" организовали су Хуманитарну ускршњу изложбу у холу испед амфитеатра на Славији и у свечаном холу у Краља Петра.

10.05.2013.

У Београдској Арени наступио је фантастични тенор италијанске музике Андреа Бочели. Велики број станара је желео да иде на овај концерт али отишло је само шесторо. Пријаве су почеле још у децембру месецу прошле године. Концерт је био фантастичан.

15-17.05.2013.

Радове креативне радионице "Вредне руке" промовисали смо у просторијама Синдиката ППТ Београд у Палмотићевој 2.

18.05.2013.

Екипе "Све је могуће" и УСД-а, заједно су учествовали на такмичењу "Златни котлић 2013" у Зрењанину.

25.05.2013.

Спортски савез Србије доделио је Мајске награде спортистима, спортским савезима и стручњацима за изузетне резултате у развоју и промоцији спорта, у Дому народне Скупштине, у присуству министарке омладине и спорта проф. др Алисе Марић. Мајска награда у категорији параолимпијца уручена је европском шампиону у бацању чуња Јељку Димитријевићу и бацачу копља Милошу Грлици.



- Истога дана у организацији НВО "Плава шкољка" поводом отварања летње сезоне базена на СЦ "Олимп" организовано је низ спортско-рекреативних и креативних активности за ОСИ.

27.05.2013.

Група станара посетила је Дом у Ветернику. Било је ово лепо дружење на обострано задовољство. Организован је турнир у доминама и борба је била веома неизвесна.

30-31.05.2013.

Пети сајам организација цивилног друштва отворен је 30. маја

на Тргу Николе Пашића под слоганом "Пријатељство - партнерство" и траје два дана. Сајам се одржава у организацији Агенције за европске интеграције и сарадњу са удружењима и окупља више од 60 организација цивилног друштва, које имају прилику да се представе и међусобно размене искуства из области рада цивилног сектора. Идеја је да се оваквим и сличним догађајима приближе рад и улога ових организација грађанима, као и да се укаже на значај партнерства цивилног сектора и државних институција. У складу са овогодишњим називом заједнички штанд имало је Спортско-рекреативно удружење "Све је могуће" и Удружење станара Дома. Због веома лоших временских услова нисмо били у могућности сво време да будемо на сајму.

31.05.2013.

Представници Атлетског клуба "Погледи" учествовали су на првенству Београда у атлетици за особе са инвалидитетом које је одржано на стадиону Војне академије у организацији Спортског савеза особа са инвалидитетом Београда.

01-02.06.2013.

У организацији ОРИЕНТ ЕМПОРИЈУМ-а, одржана је хуманитарно-продајна изложба "Наш мали допринос има велику вредност". Презентовано је стваралаштво наших чланова-особа са инвалидитетом. Основни циљ наших изложби је упознавање шире јавности о могућностима особа са инвалидитетом уколико им се пружи минимални услови да своју креативност искажу у некој области. На штанду у DELTA CITY имали смо прилике да изложимо и неколико слика - уље на платну, насталих на нашој ликовној колонији 2012.

Хвала нашим пријатељима Радошу и Лазару који су овог викенда били са нама.

БИЛИ СМО

02.06.2013.

Чланови ШК "Погледи" и учесници школе шаха "Шах без баријера" из дневног боравка Специјалне болнице за церебралну парализу у Браће Јерковић, учествовали су на најмасовнијој манифестацији те врсте код нас "Симултанка 1.000 табли" коју организује Шаховски савез Београда на Калемегдану.

05-07.06.2013.

У Дому омладине у Београду одржан је 4. Међународни филмски и телевизијски фестивал особа са инвалидитетом (Боси ФЕСТ) "Енергија стваралаштва" у организацији Хенди центра "Колосеум".

08.06.2013.

Група станара била је на концерту Аце Лукаса који је одржан на

Маракани. Атмосфера је била сјајна.

12.06.2013.

Група станара присуствовала је на проби у Београдској ФИЛХАРМОНИЈИ. Заиста једно ново искуство за све нас.

*Прилог припремио:
Душан Ђуровић*

Како сам постао писац

На идеју да напишем електронску књигу дошао сам спонтано. Посматрајући људе око себе дошао сам до закључка да је већина незадовољна својим љубавним животом и везама са партнерима. Како сам у то време био у предивној вези (а и свака претходна је била лепа док је трајала) јасно сам видео где су грешке које људи праве. Неколицина пријатеља који су послушали моје савете и добили очекиване резултате учврстили су моје уверење у исправност онога што сам желео да пренесем другима.

Књига коју сам написао није за свакога. Није типа других књига о самопомоћи, где нас аутори уверавају да ако позитивно мислимо имаћемо све што пожелимо. Позитиван став је свакако потребан, али без рада не доноси апсолутно ништа. Онај ко прати упутства из књиге мора да буде спреман да се суочи са собом и да се мења. Јер то је оно на шта се ослања суштина књиге - морам да будем најбољи да бих тражио најбоље.

Да почнемо од наслова. Наслов је "**How to Start a Relationship: The Ultimate Adviser for Finding Your True Love**" (Како започети везу: Ултимативни саветник за налажење праве љубави). Зашто књига на енглеском и зашто баш такав наслов мало касније.

Кроз пет поглавља читалац ће проћи кроз кораке који ће му омогућити да има најбољи могући старт нове везе. Као што сам већ поменуо, почиње од себе, упознајући своје мане и тражећи начин да их прихвати. Потом ће научити како да те мане искористи најбоље могуће и преокрене их у врлине. То је отприлике пола посла (тежа половина). Потом су на реду разјашњавање шта у ствари тражи и

дефинисање онога што никако не би прихватио. Следи учење како да прихвати друге и избегне највеће могуће губљење времена - покушавање да промени друге. У задњем кораку, наоружан свим претходним сазнањима, читалац ће направити "заклетву" да неће одустати док не нађе оно што тражи и да неће правити компромисе. Серија вежби у сваком поглављу ће му помоћи да успе у томе.

Сада да се вратимо на наслов. Књигу сам писао на енглеском из простог разлога што је много већи аудиторијум. Сам наслов је изашао из мог истраживања тржишта, тако да појма нисам имао како ће се књига звати док то нисам одрадио.

Следеће што је било потребно је наћи платформу за дистрибуцију. Амазон Киндле се наметнуо као идеално решење, јер се скидање књиге, плаћање и промоција одвијају преко Амазонових сајтова.

Последње што сам урадио је било да читаоца наведем да тражи додатне информације. Књига је јако корисна (позитивне критике и задовољни читаоци су то доказали), али сажета. Читалац који је озбиљан у својој намери ће тражити још. Зато на крају књиге постоји линк који ће га одвести на мој сајт где ће се налазити емаил курс (који је у припреми).

Такође сам покренуо блог који ће ми служити за промоцију књиге и ступање у контакт са читаоцима.

Надам се да ћу своју идеју довести до краја како сам је замислио, а ако успем, о томе ће те читати неког наредног пута. Врло брзо, надам се.

Станар Дома, Милош Митић

Асертивна комуникација

Здрави међуљудски односи су они у којима једна особа не омета физички, емоционални, вредносни простор друге особе и допушта јој нормалан развој.

Најчешће врсте реакција кад се нађемо у сукобу наших потреба са потребама других су:

- агресивно реаговање
- пасивно реаговање
- асертивно реаговање

АГРЕСИВНО РЕАГОВАЊЕ

- у борби за своја права особа угрожава права других
- превладава уверење да је само она у праву
- особа сматра да је изнад других да постоји само она
- жели да другима одређује како да се понашају али не и да њој неко одређује како да се понаша
- код особе која агресивно реагује, постоји склоност оптуживању, нападању, понижавању, склоност доминацији.

Агресивна особа шаље поруку да је важно само оно што она хоће, а што други хоће је мање важно или уопште није важно.

ПАСИВНО РЕАГОВАЊЕ

- особа избегава конфликт по сваку цену
- ретко изражава своје жеље и потребе
- не поштује властите потребе и допушта другима да наметну своје
- потискује своје потребе, жеље и способности због других
- избегава одговорност и иницијативу и прихвата подређени положај
- постоји склоност самосажалевању, јадиковању, извињавању, повлачењу, самопонижавању, оптуживању других за своју ситуацију.

Пасивна особа шаље поруку да је други могу искоришћавати колико хоће, а она ће то све подносити. Њене потребе су безначајне, потребе других су важне. Њена осећања су небитна важно је како се други осећају. Не поштује своја права већ права других.

Истраживања показују да је пасивно понашање често у друштву и да чак 80 % људи не чине ништа да се изборе за своја права и своје потребе.

АСЕРТИВНО РЕАГОВАЊЕ

(како се побринути за себе и своја права, а не повредити права других)

- особа остварује своја права без угрожавања права других
- отворено изражава своје потребе и очекивања
- поштује себе без понижавања других
- настоји пронаћи решење, а не тражи кривца
- особа је отворена и јасна у комуникацији
- уважава саговорника
- сигурно наступа, али пријатељски

Асертивно реаговање није пасивно јер подразумева борбу за своја права, али није ни агресивно јер оно уважава саговорника и његове потребе као равноправне у комуникацији.

Асертивним понашањем потврђујемо своју властиту вредност и достојанство уз истовремено поштовање вредности и достојанства других.

Асертивност подразумева да тражиш оно што желиш:

- директно без околишавања
- кратко и јасно
- пристојно и без увреда
- неугрожавајихе за друге особе
- без потцењивања себе и других
- показати разумевање за другу особу
- усмерити пажњу на конкретан проблем
- најпре истакнути позитивне стране проблема
- разјаснити проблем пружањем информација
- одабрати прави тренутак

Најпознатији облик асертивног комуницирања је путем ЈА-порука.

ЈА-порука се састоји из три дела

- истицање понашања друге особе које нам смета, али без осуђивања
- изражавање својих емоција које се јављају том приликом



- истицање реалних последица тог понашања

Пример ЈА -поруке

"Када касниш на договорени састанак (понашање), јако се изнервирам (емоције) јер губим драгоцену време (последица).

Ту су и друге технике као:

- **Техника покварене плоче** - састоји се у томе да "стално свирамо исту музику" тј. стално понављамо своје жеље и захтеве.

- **Одбијање туђег захтева** - важно је научити рећи "НЕ". Треба бити одлучан, укратко објаснити своје разлоге и понављати одлучно "НЕ".

- **Техника признавања сопствене грешке** - призн-

навање грешке није увек лако али веома помаже да се рашчисти и унапреди комуникација.

- **Техника враћања лопте** - подразумева враћање питања саговорнику што нам омогућава да добијемо потпунију информацију и разјаснимо проблем.

- **Техника компромиса** - подразумева да смо спремни за неки облик компромиса.

Асертивна комуникација има за циљ да унапреди међуљудске односе, омогући флексибилнију и ненасилну комуникацију која смањује стрес.

Асертивно комуницирање помаже човеку да буде ефикаснији у заузимању за себе и да развије квалитетне односе са другима.

Психолог Установе: Тања Војводић

СТРУЧНИ СКУП У ВРЊАЧКОЈ БАЊИ

„Примена закона о социјалној заштити”

У периоду од 3.-5. јуна, у организацији Удружења стручних радника социјалне заштите и Министарства рада, запошљавања и социјалне политике, у Врњачкој бањи је одржан стручни скуп -ПРИМЕНА ЗАКОНА О СОЦИЈАЛНОЈ ЗАШТИТИ, који је окупио преко 400 учесника из јавног сектора социјалне заштите, приватног сектора и цивилног друштва.

Централна тема је почетак примене минималних стандарда услуга и процеса лиценцирања, као и наставак примене законских одредби у наредном трогодишњем периоду, тј. акциони план за примену Закона о социјалној заштити. Уводничари и излагачи су представили најважније одредбе којима се утврђују стандардизација услуга, лиценцирање стручних радника и пружалаца услуга /установе, НВО, цивилно друштво/.

Државни секретар Бранкица Јанковић је, укратко, представила реформске процесе, посебно подзаконска акта која прате Закон о социјалној заштити, за шта су неопходни професионално компететни запослени стручни радници и директори као врсни менаџери који управљају и спроводе пословање.

Професор Бркић Мирослав је представио Правилник о условима и стандардима за пружање услуга социјалне заштите, који одређује функционалне и структуралне стандарде који се морају испунити да би пружалац услуге уопште могао обављати своју делатност, односно да би добио лиценцу.

Биљана Зекавица из МРЗСП је представила Правилник о лиценцирању организација социјалне заштите, који садржи веома строга и бројна правила везана за добијање лиценце односно права на рад.

Уколико се не испуне сва правила добија се привремена лиценца, на пет година али се иста може добити само један пут. Рок за добијање лиценце за установе је три године, те иако то, на први поглед, изгледа довољно дуг рок, одмах треба кренути са радом око тога јер су правила строга и треба бити веома прецизан у подношењу документације.

Уколико установа процени да може пружити више врста услуга, за сваку услугу се подноси захтев за посебну лиценцу.

Стручни радници морају добити лиценцу до јануара 2014.године, а један од услова, уз одговарајуће академско образовање је и завршен барем програм обуке акредитован од стране Завода за социјалну заштиту Србије и нашег Министарства.

Директорка новоосноване Коморе социјалне заштите, Србијанка Ђорђевић је апеловала на колеге да је лиценцирање отпочло и да нема много времена за чекање.

Надамо се да ће се на овај начин подићи ниво услуге у установама социјалне заштите.

*Социјални радник Установе
Утјеха Шћекић*

Активности Спортско рекреативног удружења „Све је могуће“



SVE JE MOGUĆE

sportsko rekreativno udruženje osoba sa invaliditetom

28.03.2013. Спортско рекреативно Удружење особа са инавалдитетом "Све је могуће" је одржало успешну Редовну скупштину у Дому за одрасла инавалдна лица, у Земуну. После радног дела Скупштине, пристигли су веома важни гости, који су у протеклој години помагали у раду удружења и они са којима смо остварили успешну сарадњу, а међу њима су били: НЈ.Е.Г.Амбасадор Владе Јапана-Масафуми Куроки, Удружење особа са инавалдитетом ФИФХ из Шведске, представници градске општине Звездара, градске општине Вождовац, Секретаријата за Спорт и Омладину Града Београда, Електропривреде Косова, СЦ Олимп, Спортског Савеза особа са инавалдитетом Београд, "St Nicolas School", Банке Хране, као и многи други. Након кратке видео презентације о успеху наших такмичара на Малмо Опен-у 2013. уследила је додела захвалница донаторима и сарадницима, после које смо имали коктел уз дружење.

које је изгубила, са којима се помирила, али које и побеђује.

01.05.2013. на позив Го Звездара и Удружења "Плава шкољка", Спортско рекреативно удружење "Све је могуће" узело је учешће на Првوماјском уранаку у Мирјевској шуми. Кувао се гулаш, и рибља чорба. Презентовало боћањен, роштиљало се. Било је за сваког по нешто.



04.05.2013. СЦ "Олимп", заједно са градском општином Звездара и Удружењем "Плава шкољка", приредили су за малишане" предускршње дружење на Олимпу. У оквиру манифестације је учествовало и спортско рекреативно Удружење особа са инавалдитетом "Све је могуће", креативни центар - удружење грађана "Наша деца", као и звездарске основне школе и вртићи. Деца су имала прилику да кроз креативност и украшавање ускршњих јаја представе свој доживљај Ускрса. Након украшавања ускршњих јаја, сви радови су били приказани на изложби Спортског центра "Олимп". Циљ окупљања малишана током празника јесте подстицај на креативно изражавање и неговање обичаја и традиције Ускрса као породичног празника, кроз дружење са својим другарима и вршњацима.



02.-06.04.2013. У Дому омладине, одржан је 60. Београдски фестивал документарног и краткометражног филма, где је приказан и Филм "Рампа". Филм је документ о времену које тече другачије... Милада Лазих нас, метафорички током 15 минута води кроз свој живот. Слика из њене визууре дочарава "рампе" којима пролази 33 године, битке

04.06.2013. Спортско рекреативно удружење особа са инвалидитетом "Све је могуће" било је гост на матурској вечери које је организовао ресторан "Стенка" у сарадњи са клиником за рехабилитацију Др. "Мирослав Зотовић за ученике ОШ "Драган Херцог". Дружење са нашим другарима, смех и њихово матурско расположење НЕПРОЦЕЊИВО ЈЕ!!!



15.-16.06.2013. год у просторијама Месне заједнице Зелено брдо, на Звездари одржана је **Workshop** радионица, коју је подржао Форум СУД из Штокхолма-Шведска.

Теме радионице били су Примери и примена добре праксе у циљу ојачања капацитета и побољшања услова живота особа са инвалидитетом. Основна идеја радионице је да промовише стратешко планирање и да пружи подршку најпре члановима удружења да израде стратешки план развоја за наредних пет година.

Акцент је стављен на предстојећу Међународну Дринску регату за особе са инвалидитетом "Дрина нас спаја".

Workshop-u су присуствовали учесници "Све је могуће" представници других удружења, као и представници општине Звездара, СЦ Олимп, Дома за одрасла инвалидна лица.

Након **Workshop-a**, заједно са представницима из



ФИФХ-а, посетили смо СЦ Олимп, чијом су приступачношћу терена, понуђеним садржајима, као и срдачним пријемом директора Олимпа и комплетном управом Олимпа и општине Звездара, наши гости из Шведске били одушевљени.

25.06.2013. Удружење "Све је могуће" је уз подршку Банке Хране и Хлеба јавота, обезбедило социјално угроженим ученицима О.Ш. "Доситеј Обрадовић из Опова донацију у храни, половној гардероби, играчкама, обући и школском прибору.



27.06.2013. Посетили смо Амбасадора Америке **Michaela Kirby** и уз свечани ручак разговарали о положају и проблемима особа са инвалидитетом у Србији-Београду.

29.06.2013. учествовали смо на манифестацији "Спорт помера границе". Промовисали смо рад нашег удружења, упознавали се и дружили са осталим удружењима из Србије и такмичили у Трејлоријентирингу.

27. и 28.07.2013. Спортско рекреативно удружење особа са инвалидитетом "Све је могуће" у сарадњи са општином Љубовија, општином Братунац, Туристичком организацијом Љубовија, Етно селом Врхпоље и Рафтинг клубом "Дринска регата" организује Међународну Дринску регату 2013. "Дрина нас спаја", као прву прекограничну сарадњу, која ће се одржати у Љубовији и Братунцу (Република Српска). Организовани полазак аутобусом је 27. јула до одредишта, Етно села Врхпоље у Љубовији, где ће учесници и бити смештени.

За тај дан планирана су многобројна спортска такмичења "Игре на води", боћање, плочице, одбојка... као и обилазак значајних туристичких дестинација на овом подручју, а увече се планира дружење уз логорску ватру. Старт регате је планиран 28.07.2013 из Етно села Врхпоље, а циљ регате биће на левој обали Дрине. Много више о самој регати у наредном броју билтена.

Прилог припремила:
председник удружења, Милада Лазић

СИРОТИЊА

СИРОТИЊА НЕ МОЖЕ
ИЗ ОВЕ КОЖЕ
ГЛАД ЈЕ СТЕЖЕ
ОЈ, БОЖЕ И ТО СЕ МОЖЕ
СИРОТИЊА ГМИЖЕ
УМИРЕ СВЕ БРЖЕ
АКО СЕ МОЖЕ
ПОМОЖИ БОЖЕ!

Душко Босанчић

Страх ме тебе волети

Страх ме тебе волети,
Јер волео мене не би.
Страх ме тебе љубити,
Љубити знао не би.

Немој се правити
Заводник то ниси.
Осећаш ли бар мало,
Нешто према мени,
Бар страх ти победи.

Од мојих усана не бежи,
Ватрено ћу само тебе љубити.
Страх у мени победи
Љубав твоју у мене унеси!

Ђурђица Лазић - Ђука

ТИ СИ

Ти си чаша жучи помешана с медом, коју испијам сваки дан.
Ти си отров којим се трујем, ти си рана што све више крвари и која никада неће зацелити.
Ти си бол и патња у души мојој, ти си дрога која ме опија, ти си моја светиња и мој сумрак.
Ти си ветар што непрекидно шиба ме, ти си мој недосањани сан.
Ти си моја радост и туга, ти си мој живот али и моја сенка смрти што у стопу ме прати.

Зоран Ристић

Афоризми:

1. Пред законом смо сви једнаки, али нисмо - и пред судијама.
2. Мајстори су за посматрање - толико добро играју.
3. Имамо страх од висине, плашимо се - оних одозго.
4. Овде лоповима, једину муку задају - лежећи полицајци.
5. Кад нам соли памет, није ни чудо што нам је - притисак висок.
6. Косово је било заостало а онда нам је - измакло.
7. Избори су наш пут - из кризе у кризу.
8. То што неко муца, не значи - да је мутав.
9. Мање трошимо, откако су - кола кренула низбрдо.
10. Никако нисмо могли да матирамо комунисте, пошто играју - без краља.
11. Након петсто година османлијске власти, српски туристи - освојили су Турску.
12. Жене су као вино, што су старије - све више личе на буре.

Припремио: Момчило Ружичић

ИСПОСНИЦИ

Кажу да је амерички сан бити богат и мршав! Ми смо као нација остварили педесет посто њиховог сна, јер смо, за почетак, макар мршави! Пошто се тамо дебели много преједају, цркавају к'о рибе на сувом, тако да јадни и не стигну да се обогате. Код нас је ситуација знатно боља, јер мршавих има колк'о волиш! Неко ко је први пут у Србији помислио би како смо већином цивилизовани



људи који воде рачуна о својој линији, па остављамо утисак отмене шланг нације која прати светске трендове. Нисмо ми за цабе по броју манекена међу првима на планети. Наша власт је од давнина водила бригу о здрављу и изгледу свог народа. Народ мора да схвати да све што је за исхрану скупо, сигурно је и калорично, те самим тим није ни здраво. Омогућила је грађанима такав стандард да је монашко-испоснички тип човека преовладао на овим просторима. Зар вам није чудно то, што из године у годину има све више верника? Многе богомоље нуде у својим одајама и ручак! Док свештенство на обедовање по црквама гледа као на милосрђе, народ је нешто практичнији па користи све видове допуне кућног буџета. Видите и сами како се свака власт, већ годинама уназад, брине за вас када вам на време (и то у дневнику!) јави када почиње пост и да водите рачуна да се којим случајем не омрсите наредних месец дана. Нисте ни свесни колико вам тиме чине! Па зар нисте чули колико пост ишчишћава организам од отрова који се нагомилавају у вама? Неки су се толико прочистили да су личили на згажену кишну глисту, па су падали у несвест и завршавали по болницама! Чим се народ мало подгоји, ето ти одмах неког рата који учини да се манекенска линија поново врати. И у мирнодопско време, када је пауза између ратова бивала и мало дужа, власт се и тада бринула да народ у доколици не трпа свашта у свој стомак као у канту за ђубре! Тако су настале чувене радне акције,

па је мој покојни отац давне '48. по директиви морао да засуче рукаве и "добровољно" започне изградњу чувеног хотела "Југославија", у трајању од три месеца, а у наредних педесет година нико га није позвао да тамо попије кафу. Давне '79. и сам се преварих пријавивши се да дам свој допринос изградњи нашег социјалистичког самоуправног друштва. Кад је могао мој тата,

могу и ја! Тада су омладинске радне акције трајале "само" месец дана, па се обрех у Нишу на изградњи друге траке ауто-пута за Београд. Тог давног лета први пут нисам отишао на море, па сам на радној акцији читао разгледнице које су ми слали другари са разних дестинација, држећи их својим јадним жуљевитим рукама. Иако сам копао и вукао к'о магарца, од ударничке значке ништа није било, јер је у целој бригади подељено само десет. Ударници су били они фанатици који су, да би се доказали, толико исцрпљивали себе да су падали у несвест и завршавали сваки други дан у болници. Толика будала баш и нисам био па сам се вратио кући празних руку, иако је отац очекивао ударничку значку. Једини доказ да сам радио је што сам се офуцао к'о папуцијски мачак и био плунути Махатма Ганди, па ме је јадна мајка месецима враћала у живот! Зато немојте бити љути на власт ако нисте у стању да приуштите себи нешто скупо и квалитетно за оброк! Држава се брине о вама боље него рођена мајка, која би вас товила к'о ћурку све док се не задавите. Сетите се само оригиналних снимака из неког од логора у другом светском рату. И они су били гладни, али је већина преживелих дочекала дубоку старост. Ако будете и ви дуго живели одајте признање свакој власти која вас је успешно водила кроз живот и која вам није дала да се наједете. Можда на крају стварно и поверујете да су се бринули о вама.

Саша Поповић - Поп

УКРШТЕНЕ РЕЧИ

Водоравно:

1. Градић у Пољској - Грам - Старији (скр.); 2. Именица (скр.) - Место у Србији код Краљева; 3. Овог часа - Играч карата, карташ; 4. Особина оног што је прирасло; 5. Сила добијена из више сила (лат.); 6. Етнологија (скр.) - Врста живахне игре (Франц.); 7. Непар - Прослава дана свог имена (мн.).

Усправно:

1. Оштроуман; 2. Јавна кухиња у старој Турској; 3. Реомир - Амерички аниматор Волт; 4. Јака играћа карта, кец - Рума - Метар; 5. Власница Бакалнице (мн.); 6. Умазан машћу; 7. Покојна америчка глумица, Џуди; 8. Становница Итона; 9. Који је пун сласти; 10. Шкотске чете у Британској војсци.

◇	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1						◇		◇		
2			◇							
3				◇						
4										
5										
6				◇						
7		◇								

Припремио: Момчило Ружичић

Решење укрштених речи из претходног броја.

Водоравно:

1. Склад - Бу - Ч; 2. Ио - Бокасти; 3. ВМА - Неслан; 4. Конвертори; 5. Атрактивно; 6. Сни - Лионац; 7. То - Беснити.

ОБАВЕШТЕЊЕ ЧИТАОЦИМА "ПОГЛЕДИ"

Поштовани читаоци, обавештавамо вас да у Дому у оквиру радно-окупациониних активности имамо креативну радионицу коју спроводимо у сарадњи са Установом и Удружењем станара Дома. У њој раде и креирају станари и пријатељи Дома. Негују се и поштују стари занати:

- праве се цветни аранжмани,
- израђује накит од перлица, полудрагог камења и фимо масе,
- боји грнчарија,
- праве честитке,
- раде таписерије,
- ради на разбоју,
- осликавају мајице итд.

Сваки производ је јединствен, прави уникат.

.....

За више информација обратити се Зорици Филиповић на телефон 062/203-209 и Ивани Зубер, дефектологу тел. 011/2607335



У нашем Дому налази се стална изложбено-продајна постава радова корисника наше установе.